

Was passiert, wenn sich meine Eltern scheiden lassen?

Wie geht es Kindern, wenn sich ihre Eltern trennen oder scheiden lassen?

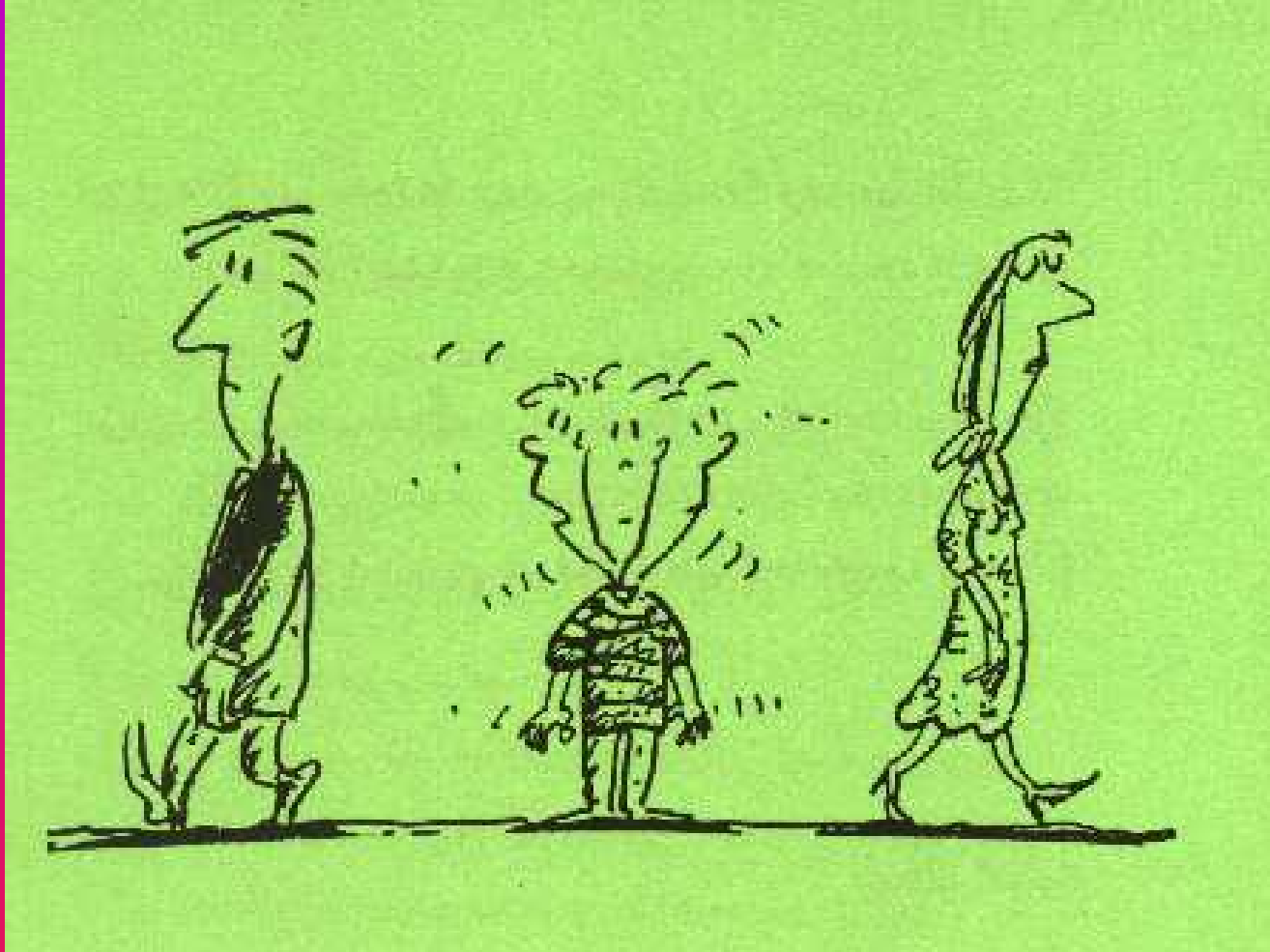
Harald Werneck
Universität Wien



Wie oft kommt Scheidung vor?

- Jeden Tag lassen sich in Österreich die Eltern von ca. 40 Kindern (unter 18 Jahren) scheiden.
- Jedes dritte bis vierte Kind erlebt irgendwann die Scheidung seine Eltern.

Was passiert, wenn sich meine Eltern scheiden lassen?





☝ Nehmt bitte ein großes Blatt Papier, etwas zum Schreiben, setzt Euch zu viert zusammen und beantwortet folgende Frage(n):

**Was ändert sich (oft) für die Kinder,
wenn sich ihre Eltern scheiden lassen?**

Wie fühlen sich die Kinder dabei?
(gute Gefühle = rot; schlechte Gefühle = schwarz)



Wie geht es Kindern nach einer Scheidung ihrer Eltern? – **Forschungsergebnisse:**

Wenn sich die Eltern scheiden lassen, ...

- ... werden Kinder oft in der Schule schlechter;
- ... fühlen sich die Kinder oft schlechter;
- ... glauben Kinder, dass sie nichts wert sind und nichts können;
- ... finden Kinder oft schwerer gute Freunde und Freundinnen;
- ... raufen und streiten Kinder öfter;
- ... haben Kinder öfter Angst;
- ... glauben Kinder öfter, dass es nichts gibt, was wirklich Spaß macht;
- ... glauben Kinder, dass sie als Erwachsene nie einen Mann/eine Frau finden;
- ... sind Kinder öfter krank;

– Das muss aber nicht sein!



☝ *Nehmt bitte wieder das große Blatt Papier, etwas zum Schreiben, setzt Euch zu viert zusammen und beantwortet folgende Frage:*

Was könnte man tun, damit es Kindern nach einer Scheidung ihrer Eltern möglichst gut geht?



Was kann man tun, damit für Kinder eine Scheidung ihrer Eltern nicht so schlimm ist?

– Forschungsergebnisse:

Eine Scheidung ist nicht so schlimm für Kinder, wenn ...

- ... sie auch nach der Scheidung zu beiden Eltern Kontakt haben;
- ... sie das Gefühl haben, dass beide Eltern sie weiterhin gern haben;
- ... beide Eltern auch nach der Scheidung sich gut um ihr Kind kümmern;
- ... sie weiterhin Mutter und Vater gern haben und das zeigen dürfen;
- ... nicht der eine Elternteil über den anderen schimpft;
- ... sich die Eltern aufhören zu streiten und sich einigen können;
- ... sie sagen können, wie es ihnen geht und ihnen auch jemand zuhört und hilft;
- ... sie nicht alles in ihrem Leben ändern müssen (andere Wohnung, Schule ...);
- ... es auch weiterhin viele liebe Freunde, Freundinnen und Verwandte gibt;
- ... wer den Kindern genau erklärt, wie es für sie weitergehen wird;



***Ich danke Euch, dass ihr da ward
und so fleißig mitgearbeitet habt!***

